

Kedves Szülők!

Az Öku Családi Napon véradást szervezünk.

A nyár közeledtével gyakrabban fordulnak elő balesetek, így több véradóra van szükség.

Körülbelül fél órát vesz igénybe a folyamat. Nagyon számítunk Rátok is!

Jelentkezz Te is előre az alábbi linken, és akkor nem kell várakozni!

<https://tinyurl.com/veradas>

Tudnivalók:

- Véradásra jelentkezhet minden 18 és 65 év közötti, legalább 50 kg testsúlyú egészséges felnőtt
- Lehet enni, sőt kell, lehetőleg ne zsíros, nehéz ételt. Nagyon fontos, hogy elegendő folyadékot igyon a donor. Ha ezt nem tette meg, akkor célszerű a véradás előtt a véradóknak kikészített folyadékból hozzávetőleg fél litert elfogyasztani. Ha nem evett, akkor néhány darab kekszet is célszerű enni
- Legkevesebb 56 napnak kell eltelnie két véradás között
- Fényképes igazolványt kell bemutatni az adatok felvételéhez, pl. személyigazolvány, diákigazolvány, jogosítvány, útlevél valamint a TAJ kártyát és a lakcímkártyát is vinni kell
- Alkalmanként 450 ml és még három kémcsőnyi vér (utólagos ellenőrző vizsgálatokhoz) levételére kerül sor
- Kb. 1/2 óráig tart az egész folyamat
- Célszerű 5-10 percet pihenni, ülni
- A folyadékvesztéséget pótolni kell, célszerű kb. 0,5 liter folyadékot, még a vérvétel helyszínén elfogyasztani

Adj vért és ezzel életet mentesz!