

Máriaremete–Hidegkúti
ÖKUMENIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA + ISKOLASZÉK
ŐSZI ÖSSZETARTÁS

2018. október 4-6.

Szombathely



Kedves Pedagógusok!

Anyár után lassacskán valamennyien belerázódtunk - sőt talán kicsit már bele is fáradtunk - az új tanévbe. Itt az idő, hogy újra megálljunk, elcsendesedjünk. Elvonulunk: az Úrra figyelünk, önmagunkba tekintünk, hogy aztán el tudjunk indulni ismét egymás felé. Innen is kapta az őszi elvonulás a nevét: **összetartás!**

Nem „csak” lelkigyakorlat kíván lenni ez a három nap, hanem lehetőség arra, hogy újra felfedezzük egymásban a társat, akivel együtt megyünk az úton, akivel együtt dolgozunk valamiért, amitől szebbé, jobbá válhat a világ. Kívánjuk, hogy a szervezett programok, előadók közelebb tudjanak Benneteket vezetni Istenhez, önmagatokhoz és ezáltal egymáshoz, hogy hazatérve is támaszai tudjatok lenni egymásnak!

Fogadjátok szeretettel ezt a két és fél napot, bízunk benne, hogy feltöltődésekre és megerősödésekre fog szolgálni!

*Szeretettel:
az Iskolaszék*

PROGRAMTERV

Indulás: október 4-én csütörtökön 14.30-kor külön busszal
Visszaindulás: október 6-án szombaton 13.30-kor
Helyszín: Martineum Felnőttképző Akadémia
Szombathely, Karmelita utca 1.

2018. OKTÓBER 4. CSÜTÖRTÖK

17.30 Érkezés Szombathelyre, a szállás elfoglalása
18.00 Festészeti kiállítás megnyitója
19.00 Vacsora
20.00 Székely János püspök atya bevezető gondolatai
20.45 Teaház

2018. OKTÓBER 5. PÉNTEK

7.45 Reggeli ima, reggeli
9.00 Székely János püspök atya elmélkedése
12.30 Ebéd
14.00 Alternatív programok:

- gyónás, lelki beszélgetés (Székely János atya)
- Vasi Skanzen megtekintése
- vezetett városnézés

17.30 Szentmise – Székely János atya
18.30 Vacsora
19.30 Közös ima
20.00 Teaház

2018. OKTÓBER 6. SZOMBAT

7.45 Reggeli ima, reggeli
8.45 Stresszkezelés – előadás (Goda Gyula) és vezetett kiscsoportos műhelymunka a Pronon Alapítvány munkatársaival
12:30 Záró áldás (Kovács Gergely), ebéd
13.30 Hazautazás



Csütörtökön este és pénteken

Székely János 1964. június 7-én született Budapesten. Az érettségi után az Esztergomi Hittudományi Főiskola, majd Budapesten a Pázmány Péter Hittudományi Akadémia hallgatója, majd 1987 és 1991 között a Cremisan-Betlehem-i Saint Paul's Theological

College növendéke. 1995-ben licenciátusi fokozatot szerzett Rómában, a Pápai Biblikus Intézetben, majd elkezdte a doktori kurzust. 1997-ben szerzett PhD fokozatot a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Hittudományi Karán.

1991-ben szentelték diakónussá Jeruzsálemben, majd ugyanebben az évben részesült a papszentelésben. 1991 és 1993 között káplán Érsekvadkerten. Római tanulmányai után 1996 és 1998 között Budapesten a Rózsák terén plébánoshelyettes. 1998 és 2001 között plébános Budapest-Széphalmon, 1999-től Hidegkúton is. 2001 és 2005 között spirituális a budapesti Központi Papnevelő Intézetben. 2005–2006-ban a budapesti Örökimádás-templom igazgatója. 2006 és 2007 között plébános Esztergomban a Szent Anna-plébánián. 2006-tól az Esztergomi Hittudományi Főiskola rektora. 2007. november 14-től az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye segédpüspöke. 2017. június 18-án Ferenc pápa kinevezte a Szombathelyi egyházmegye megyéspüspökévé.

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia Cigánypasztorációs Bizottságának vezetője, a Caritas in Veritate Bizottság elnöke, valamint tagja az Oktatási, a Hivatásgondozó és a Felnőttképzési Bizottságnak. 2010-től a Magyarországi Keresztények és Zsidók Tanácsának elnöke. Több teológiai, biblikus és lelkeségi írás szerzője, szerkesztője. Több alkalommal kísért az Őku tanári lelki gyakorlatait.

Székely János püspök atya csütörtök este és pénteken délelőtt tart számunkra elmélkedést. Péntek délután lehetőség lesz gyónásra, lelki beszélgetésre, majd 17.30-tól szentmisét mutat be.

A hit kapuja

Egy ifjúkori pap barátom mondogatta, hogy csak azt a könyvet érdemes elolvasni, amit többször is érdemes. Tavaly jelent meg Székely János atyának **A hit kapuja** című könyve. Nos, ez pontosan egy ilyen könyv. Püspök atya könyve PDF formátumban is elérhető a caritasinveritate.hu weboldalon. Az alábbiakban ízelítőként az első és az utolsó fejezetből idézek. (Elek Károly)

(Részletek Székely János „A hit kapuja” című könyvéből)

...A könyvet olyasvalaki írja, akinek a számára az Istenbe vetett hit mindig is evidencia volt. Öt éves koromban kezdtem el szolgálni az oltár körül. Semmit sem értettem még abból, ami a templomban elhangzott, de a misék légköre, a templom hangulata azonnal megragadott és elvarázsolt. Rendkívül hálás vagyok a szüleimnek azért, hogy elvezettek engem ehhez a forráshoz, hogy az életük hiteles volt, és ezért könnyen követhettem az általuk mutatott és járt utat. 14 évesen egy nyári szünidőben néhány hét alatt kiolvastam a teljes Ószövetséget.

Óriási élmény volt. Ahogyan ültem a Balaton mellett, néztem a parti jegenyéket, a felhőket, újra és újra azt éreztem, hogy a Biblia szavai odaátról jönnek. Bár sok mindent még nem értettem a Biblia korának eseményeiből, hasonlataiból, szokásaiból, a Biblia hatalmas erejét és szépségét éreztem és magamba ittam. Vagyis olyan ember írja ezeket a sorokat, aki Isten kegyelméből mindig is hívő volt. Ugyanakkor olyan ember, aki újra és újra kérdez, aki ült már – nem is kevésszer – haldokló ágya mellett, aki látta Afrika nyomorát, hallotta a szenvedők jajkiáltását.

Azért írom ezt a könyvet, mert úgy látom, hogy nagyon sok ember elakad a hit útján elméleti nehézségek és ellenvetések miatt. Úgy látom, hogy a mai nyugati kultúránk pontosan a Teremtőhöz, az Élet Forrásához fűződő szál elszakítása miatt haldoklik....

... ISTEN JÓ

Ha szétnézünk a világban, azzal szembesülünk, hogy a világ gyönyörű. Ebből pedig arra következtetünk, hogy Aki ezt alkotta, Akiből ez a világmindenség sarjadt, Ő maga a Szépség, a Jóság, a Bölcsesség, az Élet.

Lehet, hogy nem tudjuk elképzelni, mi következik a halálunk után. Nem is kell ezt elképzelnünk. A halál kapuján át Isten öröklétébe érkezünk, és nem tudjuk azt felfogni, hogy milyen élet vár ránk.

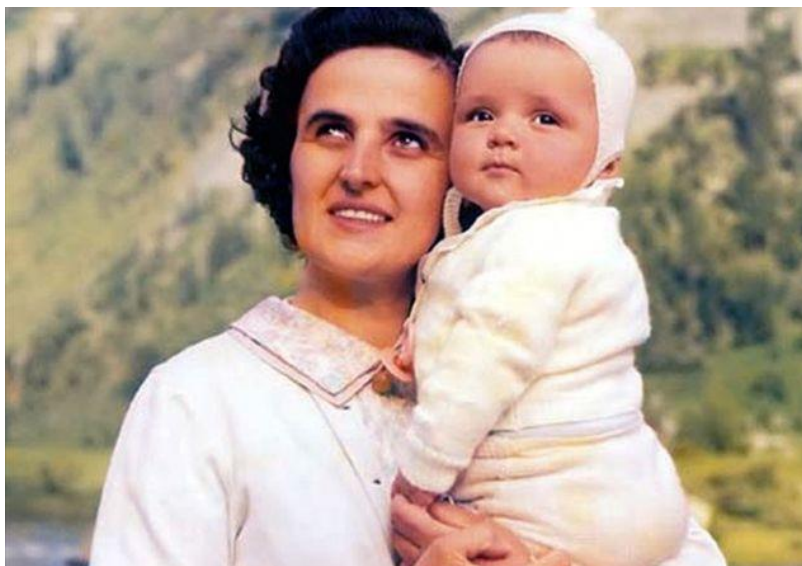
Elég bízunk abban, hogy aki ilyen bölcsen teremtett minket, ilyen gazdagon megajándékozott a földi életben emberek szeretetével, örömmel, szépséggel, az nem azért tette ezt, hogy megkóstoltassa velünk a boldogságot, utána pedig azt mondja: „Elég volt, vége a játéknak!”

A világ nem titokzatos váróterem, ahol mindannyian a halálunkra várunk. Nem olyan különös per az emberi élet, ahol az ítélet mindenki számára halál. Nem, a világ szépsége ígéret a beteljesedésre, annak csíráit hordozza.

Isten valóban szereti az embert. Isten számára végtelenül fontosak vagyunk. Isten helyet készített nekünk önmagában. Jézus így mondta: „Ne nyugtalankodjék a szívetek! Higgyetek Istenben, és bennem is higgyetek! Atyám házában sok lakóhely van... Elmegyek és helyet készítek nektek... hogy ti is ott legyetek, ahol én vagyok.” (Jn 14,1-3)...

... GIANNA BERETTA MOLLA (1923-1962)

Gianna Beretta Molla boldog feleség és háromgyermekes édesanya volt. Amikor a férjét megismerte, ezt írta naplójába: „Isten nem ajándékozhatott volna meg szebb találkozással. Minden vágyam, hogy boldoggá tegyem.”



Gyermeekorvosként rengeteget tett, különösen is a szegények gyermekeiért. A plébánián, a karitászcsoportban, gyerekek nyári táboroztatásában mindig segített.

Ez a zavartalan családi élet egészen addig tartott, míg a negyedik kisgyermek nem kopogtatott a család ajtaján. Rögtön az első terhességi vizsgálaton kiderült, hogy Gianna méhén egy nagy daganat van. Ő is orvos volt, tudta hogy ez mit jelent. Azonnal műtetre lett volna szüksége. De azt is tudta, hogy ez a kisgyermek életébe kerülne. A leghatározottabban azt mondta az orvosnak: „Mentsék meg a gyermeket!” A férje mellette állt, meg sem próbált vitatkozni vele. Ismerte a feleségét. Egy akart vele lenni ebben az utolsó nagy döntésében.

Az orvos elvégezte a műtétet úgy, hogy a kisgyermeknek ne ártsanak. Falfehér arccal jött ki a műtőből. Azt mondta a férjnek: „Megmentettük a gyermeket.”

Gianna még hazament, otthon mindent elrendezett, mint aki hosszú útra készül. Nagyhétfőn ment vissza a kórházba. Az ápolónak azt mondta: „Nővér, eljöttem, nekem most meg kell halnom. Nagyszombaton délelőtt született meg a kislánya, akinek ezt a nevet adta: Emmanuela, ami azt jelenti, „velünk az Isten”. Két nappal később pedig meghalt az édesanya.

Ott lehettem Rómában a boldoggáavatásán. Leírhatatlan élmény volt. Ott volt a férje és a gyermekei. Ez a legkisebb lánya is, aki közben orvosnő lett. Aki annak köszönhetette az életét, hogy ilyen édesanyja volt, aki úgy adott életet, hogy a maga életét adta oda érte.

Boldog Batthyány-Strattmann László, a vakok és szegények orvosa, amikor a fia Ödön 20 évesen meghalt, akkor lement a lépcsőn az imádkozó családjához, és azt mondta nekik: „Most térdeljünk le, és köszönjük meg a Jó Istennek, hogy Ödönt húsz évre nekünk adta.” Ilyen hitük volt. Az életük legsötétebb pillanatait is beragyogta...

Péntek délután

Vezetett séta Szombathelyen

ALTERNATÍV PROGRAM

A 90 perces vezetett séta fél 3-kor indul a vasútállomásról, ahová a szállástól busz viszi a programra jelentkezőket. A Savaria Múzeum idegenvezetője, Varga Péter (Cserga) fog kísérni bennünket a városközpontban. A séta többek között érinti majd a Szent Márton templomot ókeresztény emlékekkel, az Iseum szentélyegyüttest, a zsinagógát, a barokk Fő tér érdekességeit, az egyedülálló várostörténeti freskót, egy bankfiók belsejében megtekinthető római utcarészletet, a Sárkány Bolgogasszony Székesegyházat (a címlapon) és a Romkertet. A vezetett séta után, 4 órától szabad időtöltésre van lehetőség a városban. A programról a szállásra való visszatérés a későbbiekben megbeszéltek szerint busszal vagy gyalog történik.



Szent Márton templom és kút

Tipp: a szombathelypont.hu telefonos alkalmazásával további részleteket és látnivalókat fedezhetünk fel.

Vasi Skanzen – „Ráncba szedve”

Péntek délután

ALTERNATÍV PROGRAM



A Vasi Múzeumfalu a megye falusi lakosságának két évszázados építészeti kultúrájáról, életmódjáról nyújt képet. A különböző vasi tájegységekről származó kismesesi, jómódú- és szegényparaszti porták mellett a terület horvát, német, szlovén nemzetiségű falvainak lakóházait, gazdasági épületeit is megtekinthetik a látogatók.

TÓTH RÓBERT MÚZEUMPEDAGÓGUS RÁNCBA SZEDVE CÍMMEL TART SZÁMUNKRA VEZETÉST, AMELYBEN EGYES SZÓLÁS-MONDÁSOK NÉPI EREDETÉRE VILÁGÍT RÁ TÁRGYI SZEMLÉLTETÉSSSEL.

A program fél 3-kor kezdődik a helyszínen (Árpád út 30.), amely húsz perc séta a szálláshelytől. A vezetett program fél 4-ig tart, ezt követően még nyugodtan lehet a területen maradni, a skanzen délután 5 óráig tart nyitva. A belépőjegy szempontjából elvileg mindenkit pedagógusnak fognak venni, de azért nem árt, ha van nálunk pedagógus igazolvány...

Ráncok

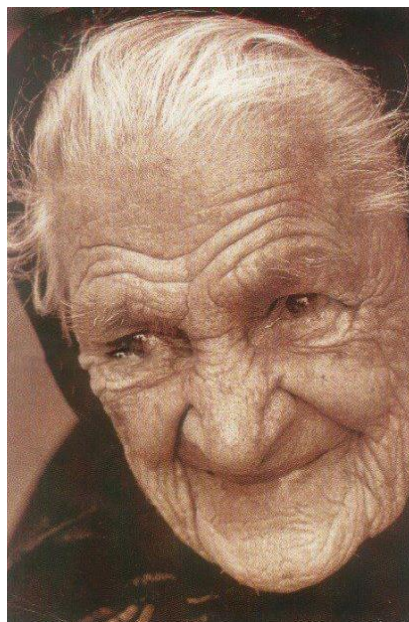
Amikor öreg leszek,
szeretném, ha ráncaim lennének,
nagyon sok ráncom:
a nevetéstől, a mosolytól,
a derűtől, a jóságtól,
a másokért vállalt gondoktól.

Szeretném, ha egész életem
az arcomon lenne,
és mindenki, aki csak olvassa, azt
mondaná: ez egy szép történet.
Az arcom táj legyen,
hegyekkel és völgyekkel,
ahol az emberek elveszítik,
de újra megtalálják az utat.

Barázdáiban tréfa bujkáljon,
szögleteiben jóság és vigasztalás.

Legyenek síkok, ahol
megpihenhetnek, árkok,
amelyekben elrejtőzhetnek.

És szeretném, ha mindenki azt
mondaná: ez egy szép táj.
Ez egy ember.



Ismeretlen szerző - megjelent az Együtt az életért fenntartások nélkül c. kiadványban (Wien)

... és ha már a ráncokról annyi szó esett:

Stresszkezelés

Szombat délelőtt

- *Kell-e a stressz?*
- *Mi okozza és mi dolgunk vele?*
- *Honnan szerezhetünk energiát?*
- *Mit tehetünk önmagunkért és egymásért?*

ELŐADÁS ÉS KISCSOPORTOS MŰHELYMUNKA

A bevezető előadást Goda Gyula tartja. A kiscsoportos műhelyeket a Pronon Alapítvány munkatársai vezetik. Őket és az alapítvány munkáját ismerhetjük meg a következőkben.

GODA GYULA

1983 óta foglalkozom vállalati tanácsadással, szervezetfejlesztéssel, változási folyamatok menedzselésével, vezetők személyes fejlesztésével, képzésével. Magyar és külföldi egyetemeken tanítok pszichológiát, vezetéstudományt, management ismereteket, a 90-es évek óta tantárgyvezető tanár vagyok a Semmelweis Egyetemen. Különböző pszichoterápiás irányzatokat művelek (pár és családterápiát, csoportterápiát – pszichodramát, bibliodramát, szociodramát). Karitatív jellegű tanácsadási munkákat végzek egyházi, egészségügyi és oktatási területeken, 2017-től az általam alapított Pronon Alapítvány keretei között.



BABAI-SZÉNÉGETŐ ADRIENN

Jogász-közgazdász-mentálhigiénés szakember vagyok, nagycsaládos családanya. Életem több területén vagyok „veszélyeztetett” a kiégés és stressz területén. Egyrészt jogásként és mentálhigiénés szakemberként is emberekkel dolgozom, másrészt élem a sokgyerekes anyák végletekig kimerítő, pihenést alig engedő életét. Ezért pontosan tudom, hogy mennyire létfontosságú a stressz helyes kezelése, odafigyelés a saját mértékeim megtartására, és a kiégés megelőzése. Meggyőződésem, hogy családayaként éppen úgy ki lehet égni, mint munkaerőként, ezért is vezettem évekig anyák számára mentálhigiénés szemléletű „lélekápoló” csoportot. A gyermekeim miatt (is) külön öröm számomra, hogy most tanárokkal végezhetek közös munkát.



CSIZMAZIA KATALIN (CSIZI)

Angol-spanyol szakon végeztem 1986-ban az ELTE Bölcsészkarán. Az Arany János Gimnáziumban és a Táncsics Mihály Gimnáziumban dolgoztam nyelvtanárként. 1990 – 2013 között a Rogers Személyközpontú Iskolához tartoztam. Mindhárom gyermekem itt kezdte tanulmányait. Néhány évig egyszerre dolgoztam egy hagyományos budai középiskola és egy alternatív iskola keretei között. Négyyszer írtam tantervet, részt vettem a pedagógiai program ki-, át- és újradolgozásában. Megszámlálhatatlan csapatépítő és kommunikációs kurzust, stratégiaépítő tréninget éltem át és túl. 2012 szeptembere óta vagyok a Rogers Középiskola utódjának számító Rogers Akadémia (középiskolai tanulócsoporthoz) vezetője. Nagyon élvezem, hogy immár teljesen a saját utunkat járjuk.



CSORBA EMŐKE

Pszichológusként dolgozom: gyerekek érzelmi rezdüléseivel, lelki nyugtájával-bajaival (olykor a szüleikével is) foglalkozom nyolc éve. Szívügyem a korai szűrővizsgálatok elvégzése annak érdekében, hogy az érzelmi-szociális és képességbeli elmaradásokat minél hamarabb felismerhessük. Szerencsésnek érzem magam, hogy ezt a munkát csapatban végezhetem: orvosokkal és gyógypedagógussal karöltve dolgozom a gyermekekért. A Pronon közösségének tagjaként tapasztalom, hogy a közös munka lehet jóleső, feltöltő is, amellet, hogy hatékony. Mindkét tényezőre egyformán szükséges tudatosan törekednünk.



JOÓ BERNADETT (DETTI)

Öt gyerekes édesanyaként, feleségként és közgazdászként keresem a helyem a világban. 2016-ban végeztem a Semmelweis Egyetem Mentálhigiénés és Szervezetfejlesztő Továbbképzési Szakán, mert szeretném közösségépítő társadalmi munkáimat professzionális szinten végezni. Ez a vágy hajtott a Pronon Alapítványba, ahol tanulunk és tanítunk, közösséget építünk és közösségben vagyunk. A jó stressz segít minket kibontakozni, hajt tovább az utunkon; a túlzott stressz viszont gátol, betegít. Mai életmódunk teljesítményközpontú, folyamatos készenléti állapotban tart minket. Fontos néha átgondolni: mit tehetek magamért, mit tehetünk egymásért, hogy megküzdhecssünk a stressz káros következményeivel.



SÜTTŐ MÁRTA

Matematika, számítástechnika szakos középiskolai tanár, mentálhigiénés szakember, pszichodráma vezető, feleség, 4 felnőtt gyermek édesanyja, anyós, nagymama vagyok. Több évtizedes tapasztalatot, gyakorlatot szereztem a közoktatásban, közösségfejlesztésben és önkéntes munkában. Segítettem fiatalokat az önálló életkezdésben, segítő beszélgetésekkel. Támogattam szülőket gyermekeik elengedésében. Majd néhány kollégámmal közösen léterhoztuk a Kilátó Ferences Mentálhigiénés Központot, ahol elsősorban pszichodráma csoportokat, személyiség-, kompetenciafejlesztő tréningeket vezetek, ismeretterjesztő előadásokat és workshopokat tartok.



Pronon Alapítvány

Vízióink a szervezetfejlesztési tanácsadásban részesülők körének kibővítése a profitorientált nagyvállalatokról a civil szféra felé, nonprofit támogatás részeként. Hiszünk az alulról jövő, civil kezdeményezések értékteremtő voltában. A hozzánk fordulók céljainak elérését azzal kívánjuk támogatni, hogy a szervezeten belüli folyamatok javításával hatékonyabb, eredményesebb, kreatívabb működést biztosítunk a civil szféra képviselői számára.

A PRONON AZ OKTATÁSBAN

Az oktatásban dolgozók napi szinten szembesülnek különböző frusztrációkkal, kihívásokkal és kommunikációs nehézségekkel. A diákok nevelése, hallgatók oktatása, adminisztrációs terhek, a kollégák közötti feszültségek, a szakmai megfelelés mind jelentősen hozzájárulnak a napi terheléshez, növelve a kiégés kockázatát. Munkánkkal olyan szemléletet közvetítünk, amely nemcsak a felek közötti konfliktusok kezelésében és a stressz megelőzésében nyújt segítséget, hanem a pozitív pedagógiai önkép kialakítását segíti elő.

Munkatársaink között található olyan pedagógusok, akik a kreativitás és érzelmi intelligencia fejlesztés, valamint a kompetencia alapú oktatás képviselői. Ezáltal egy kettős eszköztárat ajánlunk a hozzánk fordulóknak, amely által ténylegesen megvalósul a stressz-kezelés, a kommunikációs nehézségek feltárása és fejleszthetővé válik a terheléssel szembeni reziliencia. Így a hozzánk fordulók újra képessé válhatnak munkájukban a pozitív, innovatív pedagógia megélésére, és kreatív, derűs, folyamatosan megújulni képes szakemberekként végezhetik munkájukat.

Martineum Felnőttképző Akadémia

9700 SZOMBATHELY, KARMELOITA UTCA 1.



Szombathely egyik legszebb zöldövezeti részén, a belvárostól 15 perces sétára helyezkedik el a Martineum Felnőttképző Akadémia. Az 1992-ben létrehozott, egyházi alapítású intézmény keresztény érték mentén szervezi programjait, mégis nyitott minden jó kezdeményezés felé.

Célkitűzései között fontos szerepet játszik a párbeszéd elősegítése a különböző vallásokhoz és felekezetekhez tartozók körében.

Miatyánk a kortárs magyar festészetben

Csütörtök délután

KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ A MARTINEUMBAN

Szinte a lehetetlenre vállalkozik az a művész, aki ma a magyar kortárs festészetben vizuálisan jeleníti meg a megjeleníthetetlent, a megfoghatatlant próbálja közvetíteni a szemlélő, a befogadó számára.

A mi Urunk Jézus Krisztustól tanult imádságot naponta többször is elmondván, vajon milyen képi világ jelenik meg ezekben az elmondott fohászokban, az emberi emlékezetben? Vagy egyszerűen ez már a legintimebb pillanata lelki-szellemi életünknek!?

Kiállító művészek: Bíró Sándor, Boda Balázs, Kelecsényi Csilla, Keresztes Dóra, **Kovács-Gombos Dávid**, Kovács-Gombos Gábor, Máger Ágnes, Petky Péter, Péreli Zsuzsa, Regős-Simon Betty, Tóth Csaba

Kurátor: Dr. Lőrincz Zoltán művészettörténész, református teológus

Köszöntőt mond: Maurer Péter igazgató

A kiállítást megnyitja: Steinbach József püspök

Menü



CSÜTÖRTÖK VACSORA

- Brokkoli krémleves
- Csirkemell paradicsommal, mozzarellával felülsütve párolt rizzsel

PÉNTEK EBÉD

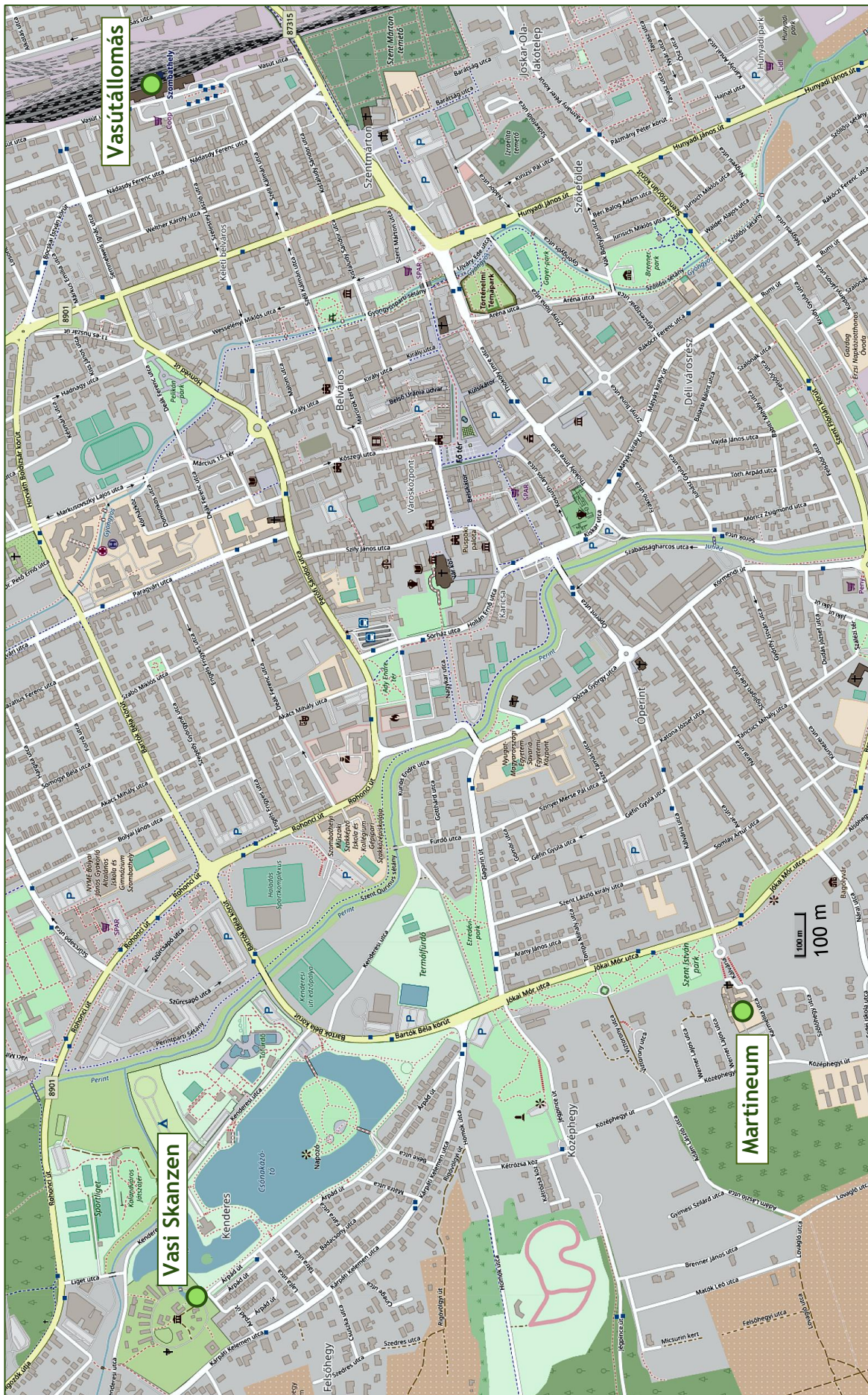
- Tejfölös zöldbableves
- Bacon-be göngyölt töltött csirkemell petrezselymes burgonyával, saláta
- Idénysaláta /évszaknak megfelelő, friss saláta/

PÉNTEK VACSORA

- Zöldborsóleves
- Halfilé rántva párolt rizzsel, tartármártással

SZOMBAT EBÉD

- Bazsalikomos póréhagymaleves
- Szezámós sertéskaraj steak burgonyával, saláta
- Csemege uborka
- Somlói galuska



Szombathely